令和5年度　11月の活動予定表

	部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	先月の活動実績等
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
1	弓道	練習	練習	特別活動公式戦	休養日	特別活動公式戦	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は20日（大会参加2日、練習18日）、休養日は11日 活動時間は平日2時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30～17:30	15:30～17:30	全日		全日	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30												
		弓道場	弓道場	東京武道館		東京武道館	弓道場	弓道場	弓道場	弓道場				弓道場	弓道場	弓道場	弓道場				弓道場												
2	剣道	練習	休養日	休養日	休養日	練習試合	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習試合	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	特別活動練習	特別活動練習	特別活動公式戦	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		○　活動日・活動時間・休養日は適正であった。 ○　日本剣道形大会（高体連予選）に参加
		15:30～17:30				全日	15:30～17:30		15:30～17:30		15:30～17:30		全日	15:30～17:30		15:30～17:30		15:30～17:30		8:30～11:00	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	全日									
		剣道場				杉並学院高校	剣道場		剣道場		剣道場		剣道場・サブアリーナ	剣道場		剣道場		剣道場		剣道場	剣道場	剣道場	剣道場	晴海総合高校									
3	柔道																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
4	硬式野球	休養日	練習	練習試合	休養日	練習試合	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習試合	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習試合	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		
			15:30～17:30	全日		全日	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30		全日	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30		全日													
			本校グラウンド	他校グラウンド		他校グラウンド	本校グラウンド	本校グラウンド		本校グラウンド	本校グラウンド		他校グラウンド	本校グラウンド	本校グラウンド		本校グラウンド	本校グラウンド		他校グラウンド													
5	サッカー	練習	休養日	練習試合	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	特別活動練習	公式戦	練習	練習	練習	休養日	練習	特別活動練習	公式戦	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30 ～17:30		12:30～16:00		8:30～11:30	15:30 ～17:30	15:30 ～17:30	15:30 ～17:30		15:30 ～17:30		全日	15:30 ～17:30	15:30 ～17:30	15:30 ～17:30		15:30 ～17:30	13:30～16:00	全日	15:30 ～17:30												
		本校グラウンド		小山台高校		本校グラウンド	本校グラウンド	本校グラウンド	本校グラウンド		本校グラウンド	本校グラウンド	未定	本校グラウンド	本校グラウンド	本校グラウンド		本校グラウンド	本校グラウンド	未定	本校グラウンド												
6	ラグビー	練習	練習	特別活動練習		特別活動練習	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	特別活動練習	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	特別活動練習	練習	休養日	練習										活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30～17:30	15:30～17:30	8:30～11:00		8:30～11:00	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		8:30～11:00	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		8:30～11:00	15:30～17:30		15:30～17:30										
		グランド	グランド	グランド		グランド	グランド		グランド	グランド	グランド		グランド	グランド		グランド	グランド	グランド		グランド	グランド		グランド										
7	陸上競技	特別活動練習		特別活動公式戦		公式戦	練習	練習	練習		練習	公式戦	公式戦		練習	練習		練習			練習												活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		16:00～18:00		全日		全日	15:30～17:30	15:30～17:30	16:00～18:00		15:30～17:30	全日	全日		15:30～17:30	16:00～18:00		15:30～17:30			15:30～17:30												
		織田		荒川戸田橋		世田谷	学校	学校	夢の島		学校	国士館	国士館		学校	織田		学校			学校												
8	硬式テニス男子	練習	練習	公式戦	休養日	練習	休養日	練習	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は22日（大会参加0日、練習22日）、休養日は9日 活動時間は平日2時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30～17:30	15:30～17:30	全日		8:30～11:00		15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	13:30～16:00			15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		13:30～16:00													
		テニスコート	テニスコート	会場未定		テニスコート		テニスコート	テニスコート	トレーニング	テニスコート	テニスコート			テニスコート	テニスコート	トレーニング	テニスコート		テニスコート													
9	硬式テニス女子	練習	練習	公式戦	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	休養日	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は22日（大会参加0日、練習22日）、休養日は9日 活動時間は平日2時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30～17:30	15:30～17:30	9:00～15:00		13:30～16:00	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30	8:30～11:00		15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30			15:30～17:30												
		テニスコート	テニスコート	会場未定		テニスコート	テニスコート	トレーニング		テニスコート	テニスコート	テニスコート		テニスコート	トレーニング		テニスコート	テニスコート			テニスコート												
10	ソフトテニス	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		先月の活動は、本校の基準に従い、適切に行われた。
		15:30～17:30	15:30～17:30			11:00～13:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		11:00～13:30		15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30			8:30～11:00	15:30～17:30												
		校内テニスコート	校内テニスコート			校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート		校内テニスコート		校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート			校内テニスコート	校内テニスコート												
11	水泳						特別活動練習	特別活動練習		特別活動練習	特別活動練習			特別活動練習	特別活動練習		特別活動練習	特別活動練習			特別活動練習						特別活動公式戦						
							15:30～17:00	15:30～17:00		15:30～17:00	15:30～17:00			15:30～17:00	15:30～17:00		15:30～17:00	15:30～17:00			15:30～17:00						全日						
							校内	校内		校内	校内			校内	校内		校内	校内			校内						千代田区大会						
12	男子バスケット																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
13	女子バスケット	練習	休養日	公式戦	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	公式戦	休養日	練習	練習	休養日	練習	特別活動練習	公式戦	休養日	練習	練習	特別活動公式戦	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日・休養日・活動時間は適正であった。
		15:30～17:30		全日		9:00～12:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	9:00～12:30	全日		15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	13:30～16:00	全日		15:30～17:30	15:30～17:30	全日									
		サブアリーナ		校外		アリーナ	サブアリーナ	アリーナ	サブアリーナ		アリーナ	アリーナ	校外		アリーナ	サブアリーナ		アリーナ	アリーナ	校外		アリーナ	サブアリーナ	校外									
14	男子バレー	練習	練習	練習試合	休養日	公式戦	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	公式戦	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日、休養日、活動時間は適正であった。
		15:30～17:30	15:30～17:30	12:30～16:00		9:00～12:30			15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		9:00～12:30			15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30															
		本校体育館	本校体育館	小金井北高校		他校体育館			本校体育館	本校体育館	本校体育館		他校体育館			本校体育館	本校体育館	本校体育館															
15	女子バレー	休養日	練習			公式戦	練習	練習	休養日	練習	休養日			練習	練習	休養日	練習	休養日	休養日		練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
			15:30～17:30				15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30				15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30				15:30～17:30												
			アリーナ				アリーナ	サブアリーナ		アリーナ				アリーナ	サブアリーナ		アリーナ				アリーナ												
16	バドミントン	練習	練習	練習	休養日	公式戦	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		
		15:30～17:30	15:30～17:30	12:30～16:00		全日	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		12:30～16:00		15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30			12:30～16:00	15:30～17:30												
		アリーナ	アリーナ	アリーナ		豊南高校	アリーナ	サブアリーナ	アリーナ	サブアリーナ		アリーナ		アリーナ	サブアリーナ	アリーナ	サブアリーナ			アリーナ	アリーナ												
17	卓球	休養日	練習	公式戦	休養日	練習試合	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	特別活動公式戦	練習	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	特別活動公式戦	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日及び活動時間は、適正であった。
			15:30～18:00	全日		9:00～12:00	15:30～18:00	15:30～18:00		15:30～18:00		9:00～12:00	全日	15:30～18:00	15:30～18:00		15:30～18:00			9:00～12:00	15:30～18:00						全日						
			サブアリーナ	駒沢屋内球技場		サブアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ	福生市中央体育館	サブアリーナ	サブアリーナ		サブアリーナ			サブアリーナ	サブアリーナ						立川市泉体育館千代田区立スポーツセンター						
18	ダンス	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は13日（大会参加0日、練習13日）、休養日は18日 活動時間は平日2.5時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30～18:00		9:00～12:00			15:30～18:00		15:30～18:00		15:30～18:00		9:00～12:00	15:30～18:00		15:30～18:00		15:30～18:00		13:00～16:00	15:30～18:00												
		サブアリーナ		サブアリーナ			サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ	サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ	サブアリーナ												
19	生物研究	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	活動	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	活動	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30～17:00	15:30～17:00				15:30～17:00	15:30～17:00	15:30～17:00	15:30～17:00				15:30～17:00	15:30～17:00	15:30～17:00	15:30～17:00				15:30～17:00												
		第2生物室	第2生物室				第2生物室	第2生物室	第2生物室	第2生物室				第2生物室	第2生物室	第2生物室	第2生物室				第2生物室												
20	天文	休養日	特別活動夜間観測	休養日	休養日	休養日	活動	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	特別活動夜間観測	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動日は9日、休養日は22日 活動時間は平日2時間と適正であった。
			17:00～20:00				15:30～18:00	15:30～18:00		15:30～18:00				17:00～20:00	15:30～18:00						15:30～18:00												
			地学教室・屋上				地学教室	地学教室		地学教室				地学教室・屋上	地学教室						地学教室												
21	音楽(合唱)	練習	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	発表会	休養日	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は18日（練習18日）、休養日は12日 活動時間は平日2.5時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30～17:00	15:30～17:50	9:00～12:00		9:00～12:00		15:30～17:50	15:30～17:00	15:30～17:50	15:30～17:00		全日		15:30～17:50	15:30～17:00	15:30～17:50			9:00～12:00													
		社会科室	音楽室	音楽室		音楽室		音楽室	社会科室	音楽室	社会科室		テアトロジーリオショウワ		音楽室	社会科室	音楽室			音楽室													
22	音楽(オーケストラ)	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	発表会	休養日	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は22日、休養日は9日と適正であった。
		15:30～18:00		13:00～16:00		13:00～16:00	15:30～18:00	15:30～18:00	15:30～18:00		15:30～18:00	13:00～16:00			15:30～17:00	15:30～18:00		15:30～17:00		13:00～16:00	15:30～18:00												
		音楽室		音楽室		音楽室	音楽室	音楽室	音楽室		音楽室	音楽室			音楽室	音楽室		音楽室		音楽室	音楽室												
23	箏曲																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
24	軽音部																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
25	茶道																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
26	美術研究	休養日	活動	活動	休養日	活動	活動	活動	休養日	活動	活動	休養日	休養日	活動	活動	休養日	活動	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
			15:30～17:30	15:30～17:30		12:30～16:30	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30			15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30			15:30～17:30												
			美術室	美術室		美術室・如蘭会美術展	美術室	美術室		美術室	美術室			美術室	美術室		美術室	美術室			美術室												
27	棋道																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
28	演劇	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	活動	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は13日（大会参加0日、練習13日）、休養日は18日 活動時間は平日2時間、週休日は0時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
							15:30～17:00	15:30～17:00			15:30～17:00			15:30～17:00	15:30～17:00			15:30～17:00			15:30～17:00												
							生徒ホール	生徒ホール			生徒ホール			生徒ホール	生徒ホール			生徒ホール			生徒ホール												
29	化学探究	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		先月の活動は、本校の基準に従い、適切に行われた。
			15:30～17:30					15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30															
			第二化学室					第二化学室		第二化学室	第二化学室				第二化学室		第二化学室	第二化学室															
30	雑草研究	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	休養日		活動日、活動時間、週休日は適正であった。
		15:30～17:00					15:30～17:00		15:30～17:00					15:30～17:00		15:30～17:00					15:30～17:00		15:30～17:00					15:30～17:00		15:30～17:00			
		第一生物教室					第一生物教室		第一生物教室					第一生物教室		第一生物教室					第一生物教室		第一生物教室					第一生物教室		第一生物教室			
31	物理地学研究	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30												
		第1，2物理教室	第1，2物理教室				第2物理教室		第1，2物理教室	第1，2物理教室				第1，2物理教室		第1，2物理教室	第1，2物理教室				第1，2物理教室												
32	漫画文芸	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は7日（大会参加0日、練習7日）、休養日は23日 活動時間は平日1，5時間、週休日も変わらず0時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
			15:30～17:30					15:30～17:30		15:30～17:30					15:30～17:30		15:30～17:30					15:30～17:30		15:30～17:30									
			美術室					美術室		美術室					美術室		美術室					美術室		美術室									
33	写真部	活動	活動	活動	休養日	休養日	活動	活動	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	活動	活動	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		先月の活動は本校の活動規定に従って適切に実施された。今月は基本的に個人の活動である。
		任意の場所	任意の場所	任意の場所			任意の場所	任意の場所	任意の場所	任意の場所				任意の場所	任意の場所	任意の場所	任意の場所																
34	ESS同好会																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
35	クイズ研究部	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		活動日は13日（大会参加0日、練習13日）、休養日は18日 活動時間は平日2時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
		15:30～17:30	15:30～17:30					15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30					15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30																
		書道室	書道室					書道室	書道室	書道室					書道室	書道室	書道室																
備考																																	