令和5年度　3月の活動予定表

	部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	先月の活動実績等
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
1	弓道																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
2	剣道	休養日	休養日	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	公式戦	公式戦	休養日	休養日	練習試合	休養日	練習	特別活動練習	公式戦	休養日	練習試合	練習試合	公式戦	公式戦	練習試合	休養日	●活動日・活動時間は適正であった。 ●2月…東京大学招待試合に参加、段審査
					15:30～17:30		15:30～17:30		15:30～17:30	8:30～11:00		15:30～17:30		15:30～17:30		15:30～17:30	全日	全日			9:00～12:30		15:30～17:30	13:30～16:00	全日		全日	全日	9:00～12:30	9:00～12:30	全日		
					剣道場		剣道場		剣道場	剣道場		剣道場		剣道場		剣道場	一橋大学	東京学芸大学			小山台高校		剣道場	剣道場	上智大学		郷土の森体育館（府中）	郷土の森体育館（府中）	郷土の森体育館（府中）	東京武道館	剣道場＆サブアリーナ		
3	柔道																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
4	硬式野球	休養日	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習試合	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習試合	休養日	練習	練習試合	練習	練習	休養日	練習試合	練習	練習試合	休養日	練習試合	練習	休養日	練習	活動日、週休日ともに適正であった。
					15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30		9:00～12:30	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30		9:00～12:30		15:30～17:30	9:00～12:30	15:30～17:30	15:30～17:30		9:00～12:30	9:00～12:30	9:00～12:30		9:00～12:30	9:00～12:30		9:00～12:30	
					本校グラウンド	本校グラウンド		本校グラウンド	本校グラウンド		高島高校	本校グラウンド	本校グラウンド		本校グラウンド	本校グラウンド		淵江高校		本校グラウンド	芦花高校	本校グラウンド	本校グラウンド		市川高校	本校グラウンド	荒川工科高校		荒川工科高校	本校グラウンド		本校グラウンド	
5	サッカー	休養日	休養日	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習		休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習試合	練習	練習	練習試合	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
						15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	未定		15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30		8:30～12:30	15:30～17:30	15:30～17:30	8:30～12:30		15:30～17:30	8:30～12:30		15:30～17:30	8:30～12:30	8:30～12:30		8:30～12:30	12:30～16:30		
						グラウンド	グラウンド		グラウンド			グラウンド	グラウンド	グラウンド		グラウンド		グラウンド	グラウンド	グラウンド	桐朋高校		グラウンド	グラウンド		グラウンド	グラウンド	グラウンド		グラウンド	グラウンド		
6	ラグビー																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
7	陸上競技				特別活動練習	特別活動練習	特別活動練習		特別活動練習			特別活動練習	特別活動練習			特別活動練習							特別活動練習		特別活動公式戦				特別活動公式戦				活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
					15:30～17:30	15:30～17:30	16:00～18:00		15:30～17:30			15:30～17:30	15:30～17:30			15:30～17:30							15:30～17:30		全日				全日				
							織田																						学芸大				
8	硬式テニス男子	休養日	休養日	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	特別活動練習	公式戦	休養日	練習	公式戦	休養日	練習	公式戦	練習	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	活動日は13日（大会参加0日、練習13日）、休養日は16日 活動時間は平日2時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
						15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	13:30～16:00			15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	12:30～16:00	全日		15:30～17:30	全日		15:30～17:30	全日	13:30～16:00		12:30～16:00	12:30～16:00	11:00～13:30	11:00～13:30		12:30～16:00	
						テニスコート	テニスコート		テニスコート	テニスコート			テニスコート	テニスコート	トレーニング	テニスコート	テニスコート	日比谷高校		テニスコート	日比谷高校		テニスコート	日比谷高校	テニスコート		テニスコート	テニスコート	テニスコート	テニスコート		テニスコート	
9	硬式テニス女子	休養日	休養日	休養日	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	練習	特別活動練習	公式戦	練習	特別活動練習	公式戦	練習	練習	特別活動公式戦	練習	練習	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	活動日は13日（大会参加0日、練習13日）、休養日は15日 活動時間は平日2時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
					15:30～17:30	15:30～17:30			15:30～17:30	11:00～13:30		15:30～17:30			15:30～17:30	15:30～17:30	9:00～12:30	全日	15:30～17:30	15:30～17:30	全日	15:30～17:30	15:30～17:30	全日	11:00～13:30	15:30～17:30	9:00～12:30	9:00～12:30	13:30～16:00	8:30～11:00		9:00～12:30	
					テニスコート	トレーニング			テニスコート	テニスコート		テニスコート			テニスコート	テニスコート	テニスコート	小山台高校	テニスコート	テニスコート	小山台高校	テニスコート	テニスコート	日比谷高校	テニスコート	テニスコート	テニスコート	テニスコート	テニスコート	テニスコート		テニスコート	
10	ソフトテニス	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	公式戦						先月の活動は、本校の基準に従い、適切に行われた。
					15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30			8:30～11:00	15:30～17:30	全日						
					校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート				校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート				校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート	校内テニスコート			校内テニスコート	校内テニスコート	外部会場						
11	水泳																																
12	男子バスケット	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
					15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	12:30～16:00			15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30	9:00～12:30	15:30～17:30	15:30～17:30		12:30～16:00		12:30～16:00		12:30～16:00			9:00～12:30	
					アリーナ	アリーナ	サブアリーナ		アリーナ	アリーナ			アリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ	アリーナ				アリーナ	アリーナ	サブアリーナ	アリーナ		アリーナ		アリーナ		アリーナ			アリーナ	
13	女子バスケット	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習試合	練習	休養日	練習試合	練習	休養日	活動日、休養日、活動時間は適正であった。
					15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30	9:00～12:30		15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30		12:30～16:00	15:30～17:30	15:30～17:30	9:00～12:30		15:30～17:30	9:00～12:30		15:30～17:30	12:30～16:00	12:30～16:00		12:30～16:00	12:30～16:00		
					アリーナ	アリーナ	サブアリーナ		アリーナ	アリーナ		サブアリーナ	アリーナ	サブアリーナ		アリーナ		アリーナ	サブアリーナ	アリーナ	アリーナ		アリーナ	アリーナ		サブアリーナ	校外	アリーナ		校外	アリーナ		
14	男子バレー	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習試合	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習試合	休養日	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習試合	休養日	休養日	練習	休養日	練習	休養日	休養日	活動日、休養日、活動時間は適正であった。
		15:30～17:30		12:30～15:30			15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		9:00～12:30			15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30		9:00～12:30				15:30～17:30	15:30～17:30		9:00～12:30			12:30～15:30		12:30～15:30			
		本校体育館		本校体育館			本校体育館	本校体育館	本校体育館		本校体育館			本校体育館	本校体育館	本校体育館		本校体育館				本校体育館	本校体育館		本校体育館			本校体育館		本校体育館			
15	女子バレー	休養日	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	休養日			練習	練習	休養日	練習	休養日			練習	練習		練習	休養日										活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
					15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30				15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30				15:30～17:30	15:30～17:30		15:30～17:30											
					アリーナ	サブアリーナ		アリーナ				アリーナ	サブアリーナ		アリーナ				アリーナ	サブアリーナ		アリーナ											
16	バドミントン				練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	休養日	
					15:30～17:30	15:30～17:30				12:30～16:00		15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30		12:30～16:00			12:30～16:00		15:30～17:30		9:00～12:30			9:00～12:30		
					アリーナ	サブアリーナ				アリーナ		アリーナ	サブアリーナ	アリーナ	サブアリーナ				アリーナ		アリーナ			アリーナ		アリーナ		アリーナ			アリーナ		
17	卓球	休養日	休養日	休養日	休養日	練習	休養日	練習	休養日	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	練習	休養日	練習試合	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	練習試合		活動日、活動時間共に適正であった。 （地区別大会　女子シングルス活動実績等あれば記入してください。）
						15:30～18:00		15:30～18:00				15:30～18:00	15:30～18:00		15:30～18:00			9:00～12:00	15:30～18:00	15:30～18:00	13:00～16:00	15:30～18:00				13:30～15:30	9:00～12:00		9:00～12:00	13:00～16:00	9:00～12:00	未定	
						サブ・アリーナ		サブ・アリーナ				サブ・アリーナ	サブ・アリーナ		サブ・アリーナ			サブ・アリーナ	サブ・アリーナ	サブ・アリーナ	サブ・アリーナ	サブ・アリーナ		都立新宿高校		サブ・アリーナ	サブ・アリーナ		サブ・アリーナ	サブ・アリーナ	東京メトロ深川体育館		
18	ダンス	休養日	休養日	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	休養日	練習	休養日	練習	休養日	休養日	活動日は10日（大会参加0日、練習10日）、休養日は19日 活動時間は平日2.5時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
					PM2h程度?		15:30～18:00		15:30～18:00			15:30～18:00		15:30～18:00		15:30～18:00		13:00～16:00	15:30～18:00		9:00～12:00		15:30～18:00		9:00～12:00			9:00～12:00		9:00～12:00			
					サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ			サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ	サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ			サブアリーナ		サブアリーナ			
19	生物研究	休養日	休養日	休養日	活動	活動	活動	活動	休養日	休養日	活動	活動	活動	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
					15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30			15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30				15:30～16:30	15:30～16:30		15:30～16:30				15:30～16:30							
					第2生物室	第2生物室	第2生物室	第2生物室			第2生物室	第2生物室	第2生物室	第2生物室	第2生物室				第2生物室	第2生物室		第2生物室				第2生物室							
20	天文	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	特別活動活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動日は4、休養日は25日 活動時間は、SSH成果報告会を除き平日2時間以内と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
						15:30～17:00	15:30～17:30					15:30～17:30	17:00～20:00						15:30～17:00	15:30～17:00						15:30～17:00							
						地学教室	地学教室					地学教室	地学教室・屋上						地学教室	地学教室						地学教室							
21	音楽（合唱）	休養日	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	特別活動発表会	休養日	練習	練習	休養日	休養日	活動日は10日（大会参加0日、練習10日）、休養日は19日 活動時間は平日2時間、週休日は3時間と適正であった。
						15:30～18:00	15:30～17:00	15:30～18:00					15:30～18:00	15:30～17:00	15:30～18:00			9:00～12:00		15:30～17:30	9:00～12:00	15:30～18:00		9:00～13:00		13:30～17:00	全日		9:00～12:00	9:00～12:00			
						音楽室	社会科室	音楽室					音楽室	社会科室	音楽室			音楽室		音楽室	音楽室	音楽室		音楽室		音楽室	音楽室・曳舟文化センター		音楽室	音楽室			
22	音楽（オーケストラ）																																活動日は＿＿日、休養日は＿＿日と適正であった。
23	箏曲																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
24	軽音部																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
25	茶道						活動							活動																			活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
							15:30～17:30							15:30～17:30																			
							作法室							作法室																			
26	美術研究																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
27	棋道																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
28	演劇	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	活動	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	活動	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動日は8日（大会参加1日、練習7日）、休養日は21日 活動時間は平日2時間、週休日は10時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
						15:30～17:30			15:30～17:30			15:30～17:30	15:30～17:30			15:30～17:30			15:30～17:30	15:30～17:30			15:30～17:30			15:30～17:30							
						生徒ホール			生徒ホール			生徒ホール	生徒ホール			生徒ホール			生徒ホール	生徒ホール			生徒ホール			生徒ホール							
29	化学探究	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	活動	休養日	休養日	休養日							先月の活動は、本校の基準に従い、適切に行われた。
						15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30				15:30～17:30		15:30～17:30	15:30～17:30										
						第二化学室		第二化学室	第二化学室				第二化学室		第二化学室	第二化学室				第二化学室		第二化学室	第二化学室										
30	雑草研究	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	活動日、休養日、活動時間は適正であった。
					15:30～17:00		15:30～17:00					15:30～17:00		15:30～17:00					15:30～17:00							15:30～17:00				9:00～12:30			
					第一生物教室		第一生物教室					第一生物教室		第一生物教室					第一生物教室							第一生物教室				屋外			
31	物理地学研究	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
							15:30～17:30								15:30～17:30				15:30～17:30			15:30～17:30				15:30～17:30							
							第1.2物理教室								第1.2物理教室				第1.2物理教室			第1.2物理教室				第1.2物理教室							
32	漫画文芸	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動日は3日、休養日は28日 活動時間は平日2時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
								15:30～17:30							15:30～17:30							15:30～17:30											
								美術室							美術室							美術室											
33	写真部	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	活動	活動	活動	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	基本的に個人の活動 先月の活動は校内の規定に従い適正であった。
																			全日	全日	9:00～12:30	15:30～17:00	15:30～17:00										
																			校内	校内	校外	校内	校内			校内							
34	ESS同好会	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	活動	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動日、休養日、活動時間は適正であった。
									15:30～17:00			15:30～17:00				15:30～17:00																	
									28R			28R				28R																	
35	クイズ研究部																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
備考																																	