令和5年度　1月の活動予定表

	部活動名	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	先月の活動実績等
1	弓道	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 9:00～12:30 弓道場	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	練習 15:30～17:30 弓道場	活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
2	剣道	休養日	休養日	休養日	特別活動公式戦 全日 関東近県	公式戦 全日 関東近県	休養日	練習試合 全日 剣道場・サブアリーナ	練習試合 全日 駒場高校	休養日	練習 15:30～17:30 剣道場	休養日	練習 15:30～17:30 剣道場	特別活動練習 8:30～11:00 剣道場	公式戦 全日 東京武道館	休養日	練習 15:30～17:30 剣道場	休養日	練習 15:30～17:30 剣道場	休養日	練習 15:30～17:30 剣道場	練習試合 全日 未定	練習 15:30～17:30 剣道場	休養日	練習 15:30～17:30 剣道場	休養日	休養日	#REF!	練習試合 9:00～12:30 剣道場	練習 15:30～17:30 剣道場	休養日	練習 15:30～17:30 剣道場	○活動日・活動時間は適正であった。 ○12月は新人戦支部予選、国公立大会に参加 ○1月は茨城県の大会に参加予定
3	柔道																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
4	硬式野球	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 12:30～16:00 本校グラウンド	練習 9:00～12:30 本校グラウンド	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	休養日	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	休養日	練習 12:30～16:00 本校グラウンド	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	休養日	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	休養日	練習 12:30～16:00 本校グラウンド	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 12:30～16:00 本校グラウンド	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	練習 15:30～17:30 本校グラウンド	休養日	○活動日・活動時間は適正であった。
5	サッカー																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
6	ラグビー																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
7	陸上競技																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
8	硬式テニス男子	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 11:00～13:30 テニスコート	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 トレーニング	練習 15:30～17:30 テニスコート	休養日	練習 11:00～13:30 テニスコート	休養日	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 トレーニング	練習 15:30～17:30 トレーニング	練習 15:30～17:30 テニスコート	休養日	練習 8:30～11:00 テニスコート	休養日	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 テニスコート	休養日	休養日	休養日	練習 11:00～13:30 テニスコート	休養日	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 テニスコート	活動日は21日（大会参加3日、練習18日）、休養日は10日 活動時間は平日2時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
9	硬式テニス女子	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 8:30～11:00 テニスコート	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 トレーニング	休養日	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 テニスコート	休養日	練習 8:30～11:00 テニスコート	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 トレーニング	休養日	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 テニスコート	休養日	練習 13:30～16:00 テニスコート	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 トレーニング	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 8:30～11:00 テニスコート	練習 15:30～17:30 テニスコート	練習 15:30～17:30 テニスコート	休養日	活動日は20日（大会参加2日、練習18日）、休養日は11日 活動時間は平日2時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
10	ソフトテニス																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
11	水泳																																
12	男子バスケット																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
13	女子バスケット	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 9:00～12:30 アリーナ	休養日	練習試合 12:30～16:00 アリーナ	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	休養日	練習 9:00～12:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	休養日	練習 9:00～12:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	休養日	練習 9:00～12:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	活動日、休養日、活動時間は適正であった。
14	男子バレー	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 12:30～15:30 本校体育館	休養日	練習 12:30～15:30 田園調布高校	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 本校体育館	練習 15:30～17:30 本校体育館	練習 15:30～17:30 本校体育館	休養日	練習 9:00～12:00 本校体育館	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 本校体育館	練習 15:30～17:30 本校体育館	練習 15:30～17:30 本校体育館	休養日	公式戦 9:00～12:30 他校体育館	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 本校体育館	休養日	休養日	休養日	公式戦 9:00～12:30 他校体育館	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 本校体育館	活動日、休養日、活動時間は適正であった。
15	女子バレー	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 9:00～12:30 アリーナ	練習 9:00～12:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 アリーナ	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	休養日	活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
16	バドミントン	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 9:00～12:30 アリーナ	公式戦 全日 未定	練習 12:30～16:00 アリーナ	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 アリーナ	練習 15:30～17:30 アリーナ	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 サブアリーナ	練習 15:30～17:30 アリーナ	
17	卓球	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 13:00～16:00 サブアリーナ	練習 13:00～16:00 サブアリーナ	休養日	公式戦 全日 港区スポーツセンター	練習 15:30～18:00 サブアリーナ	休養日	練習 15:30～18:00 サブアリーナ	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～18:00 サブアリーナ	練習 15:30～18:00 サブアリーナ	休養日	練習 15:30～18:00 サブアリーナ	休養日	休養日	練習 9:00～12:00 サブアリーナ	練習 15:30～18:00 サブアリーナ	練習 15:30～18:00 サブアリーナ	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 9:00～12:00 サブアリーナ	練習 15:30～18:00 サブアリーナ	練習 15:30～18:00 サブアリーナ	休養日	活動日・活動時間共に適正であった。 12月は、東京卓球選手権予選大会に参加。
18	ダンス	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 9:00～12:00 大波	練習 9:00～12:00 笹生	休養日	練習 9:00～12:00 笹生	休養日	練習 15:30～18:00 笹生	休養日	練習 15:30～18:00 寺川	休養日	練習 9:00～12:00	練習 15:30～18:00 大波	休養日	練習 15:30～18:00 笹生	休養日	練習 15:30～18:00 寺川	休養日	練習 13:00～16:00	練習 15:30～18:00 大波	休養日	練習 15:30～18:00 笹生	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～18:00 大波	休養日	練習 15:30～18:00 笹生	活動日は17日（大会参加1日、練習日16日）、休養日は14日 活動時間は平日2.5時間、週休日は3時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
19	生物研究																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
20	天文																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
21	音楽(合唱)	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 13:00～16:00 音楽室	練習 9:00～12:00 音楽室	特別活動公式戦 全日 東京文化会館	休養日	練習 15:30～17:50 音楽室	練習 15:30～17:00 社会科室	練習 15:30～17:50 音楽室	休養日	休養日	練習 9:00～12:00 音楽室	休養日	練習 15:30～17:50 音楽室	練習 15:30～17:00 社会科室	練習 15:30～17:50 音楽室	休養日	休養日	練習 9:00～12:00 音楽室	練習 15:30～17:00 社会科室	練習 15:30～17:50 音楽室	練習 15:30～17:00 社会科室	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 9:00～12:00 音楽室	休養日	練習 15:30～17:50 音楽室	練習 15:30～17:00 社会科室	活動日は16日（大会参加 0日、練習16日）、休養日は15日 活動時間は平日2.5時間、週休日は3時間と適正であった。
22	音楽(オーケストラ)																																活動日は__日、休養日は__日と適正であった。
23	箏曲																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
24	軽音部																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
25	茶道																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
26	美術研究	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 美術室	休養日	活動 15:30～17:30 美術室	活動 15:30～17:30 美術室	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 美術室	活動 15:30～17:30 美術室	休養日	活動 15:30～17:30 美術室	活動 15:30～17:30 美術室	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 美術室	活動 15:30～17:30 美術室	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 美術室	活動 15:30～17:30 美術室	休養日	活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
27	棋道																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
28	演劇																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
29	化学探究																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
30	雑草研究	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 第一生物教室	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 第一生物教室	休養日	活動 15:30～17:30 第一生物教室	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 第一生物教室	休養日	活動 15:30～17:30 第一生物教室	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 第一生物教室	休養日	活動 15:30～17:30 第一生物教室	活動日、休養日、活動時間は適正であった。
31	物理地学研究	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 11:00～13:30 第1・2物理教室	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 第1・2物理教室	活動 15:30～17:30 第1・2物理教室	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 第1・2物理教室	休養日	活動 15:30～17:30 第1・2物理教室	活動 15:30～17:30 第1・2物理教室	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 第1・2物理教室	休養日	活動 15:30～17:30 第1・2物理教室	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 第1・2物理教室	休養日	活動 15:30～17:30 第1・2物理教室	活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
32	漫画文芸	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 美術室	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 15:30～17:30 美術室	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動日は3日。 活動時間は平日2時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
33	写真部	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 都内	活動 任意の場所	活動 任意の場所	活動 任意の場所	休養日	休養日	休養日	活動 任意の場所	活動 任意の場所	活動 任意の場所	活動 任意の場所	休養日	休養日	休養日	活動 任意の場所	活動 任意の場所	活動 任意の場所	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	活動 任意の場所	活動 任意の場所	活動 任意の場所	先月の活動は本校の活動規定に従って適切に実施された。基本的に個人の活動である.
34	ESS同好会																																活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
35	クイズ研究部	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 書道教室	練習 15:30～17:30 書道教室	練習 15:30～17:30 書道教室	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 書道教室	練習 15:30～17:30 書道教室	練習 15:30～17:30 書道教室	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 書道教室	練習 15:30～17:30 書道教室	練習 15:30～17:30 書道教室	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	練習 15:30～17:30 書道教室	練習 15:30～17:30 書道教室	活動日は●日（大会参加●日、練習●日）、休養日は●日 活動時間は平日●時間、週休日は●時間と適正であった。 （活動実績等あれば記入してください。）
	備考																																